WINGG

GR!P



Doelgroep: kinderen en jongeren die uitdagingen ervaren in boosheids- en impulscontrole. Voor jongeren die opnieuw houvast zoeken.

GR!P legt vooral de focus op jongeren die moeite hebben om hun boosheid te controleren. Met deze module helpen we hen letterlijk en figuurlijk meer grip te krijgen op hun gevoelens en gedrag. De module haalt inspiratie uit verschillende stromingen zoals de Goldsteinmethodiek en Rots & Water. De trainers hebben elk hun eigen schatkist aan ervaringen en technieken die ze flexibel inzetten naargelang de noden van de jongere.

Wat kan je van **GR!P** verwachten:

- 10 sessies bij voorkeur in aansluitende weken (max. 1u).
- Een 1 op 1 begeleiding.
- De focus ligt voornamelijk op boosheidscontrole en het leren grip krijgen op impulsen..
- Kosteloos aanbod.
- De jongere wordt gestimuleerd om bepaalde inzichten meteen in de praktijk toe te passen.

AANMELDEN?
Via de website www.wingg.be kan de verwijzer samen met een kind/de jongere en zijn context een aanmeldingsformulier invullen onder langdurige zorg. Hierop kan u ook steeds de aanmeldingsperiode zien. We werken met een beperkte wachtlijst en een vast aanmeldmoment.

Nog vragen?
Voor meer informatie of contactpersonen kan u steeds terecht op onze website www.wingg.be.